

# JEDILNIK ŠOLA IN VRTEC



**Datum: 3.9 – 7.9. 2019**

<b>DAN</b>	<b>DNEVNI OBROK</b>	
<b>Ponedeljek 3.9.2018</b>	<b>ZAJTRK</b>	Pirin kruh, čičirikin namaz, korenček, čaj 1,3,7
	Dop. malica:	Makaronovo meso, solata, makova potica 1,3,7
	<b>Kosilo - vrtec:</b>	Zelenjavna juha, makaronovo meso, solata 1,3, 6, 7
	Pop. malica: vrtec	/ Makova potica, limonada 1, 3, 6, 7
<b>Torek 4.9.2018</b>	<b>Zajtrk</b>	Smetanov namaz, črn kruh, čaj 1,3, 6, 7
	Dop. malica:	Smetanov namaz, črn kruh, čaj 1,3, 6, 7
	<b>Kosilo:</b>	Minjon juha, pečen piščanec, mlinci, solata 1,3,6
	Pop. malica:	Pečen piščanec, kruh 1, 3, 6 Slanik, navaden jogurt 1, 3, 6
<b>Sreda 5.9.2018</b>	<b>Zajtrk</b>	Polnozrnati kruh, tunin namaz, kumarica, čaj 1, 3, 4, 6, 7
	Dop. malica:	Polnozrnati kruh, tunin namaz, kumarica, čaj 1,3,6,7
	<b>Kosilo:</b>	Kostna juha, ajdova kaša, svinjska pečenka, solata 1, 3, 7
	Pop. malica: vrtec	Svinjska pečenka, kruh, voda 1,3,7 Puding, sadje 1,3,7
<b>Četrtek 6.9.2018</b>	<b>Zajtrk</b>	Črn kruh, pusta šunka, paradižnik, čaj 1,3,7
	Dop. malica:	Črn kruh, pusta šunka, paradižnik, čaj 1,3,7
	<b>Kosilo:</b>	Porova juha, Piščanec v smetanovi omaki, njoki, solata 1, 3, 6, 7
	Pop. malica: vrtec	Piščanec v smetanovi omaki, kruh 1, 3, 6, 7 Baby piškoti, banana 1,3, 6, 7
<b>Petek 7.9.2018</b>	<b>Zajtrk</b>	Ovseni kosmiči, mleko 1, 3, 7
	Dop. malica:	Ovseni kosmiči, mleko 1,3,7
	<b>Kosilo:</b>	Paradižnikova juha, ribji file, zelenjavna pita, voda 1,3,4,7
	Pop. malica: vrtec	Kruh, ribji file, voda 1,3,4,7 Sadna solata

# JEDILNIK ŠOLA in VRTEC



**Datum: 10.9.2018- 14.9.2018**

DAN	DNEVNI OBROK	
<b>Ponedeljek 10.9.2018</b>	Zajtrk	Polnozrnati kruh, sojin namaz, paprika 1,3,6,7
	Dop. malica:	Polnozrnati kruh, sojin namaz, paprika 1,3,6,7
	<b>Kosilo:</b>	<b>Segedin, slan krompir, ocvirkova pogača 1,3,7</b>
	Pop. malica: vrtec	Segedin, kruh 1,3,7 Ajdov kruh, rezina sira, čaj 1,3,7
<b>Torek 11.9.2018</b>	Zajtrk	Mini hrenovke, bel kruh, čaj 1,3,7
	Dop. malica:	Hot dog, čaj 1,3,7
	<b>Kosilo:</b>	<b>Gobova juha, krompirjevi svaljki z drobtinami, kompot</b>
	Pop. malica: vrtec	Krompirjevi svaljki z drobtinami, kompot 1,3,7 Leibnitz keksi, sadje 1,3
<b>Sreda 12.9.2018</b>	Zajtrk	Sezamova štručka, pinjenec 1,3,7
	Dop. malica:	Sezamova štručka, pinjenec 1,3,7
	<b>Kosilo:</b>	<b>Korenčkova juha, kuskus, svinjski zrezek v omaki, solata 1,3,6,7</b>
	Pop. malica: vrtec	Svinjski zrezek, kruh 1,3,6,7 Francoski kruh, jogurt 1,3,6,7,
<b>Četrtek 13.9.2018</b>	Zajtrk	Pirin kruh, pašteta, kumarica 1,3,7
	Dop. malica:	Pirin kruh, pašteta, kumarica 1,3,7
	<b>Kosilo:</b>	<b>Goveja juha, govedina, pire krompir, špinača 1,3,6,7</b>
	Pop. malica: vrtec	Črn kruh, govedina, voda 1,7 Črn kruh, poli salama, voda 1,6,7
<b>Petek 14.9.2018</b>	Zajtrk	Polenta, bela kava 1, 3, 7
	Dop. malica:	Polenta, bela kava 1, 3, 7
	<b>Kosilo:</b>	<b>Špinačna juha, bučni polpeti, tris, solata 1,3,6,7</b>
	Pop. malica: vrtec	Kruh, bučni polpet, limonada 1,3,6,7 Polnozrnata žemlja, sir 1,3,7

**DOBER TEK**

Šola si pridružuje pravice za spremembo jedilnika.

# JEDILNIK ŠOLA in VRTEC

Datum: 17.9.2018-21.9.2018



DAN	DNEVNI OBROK	
<b>Ponedeljek</b> 17.9.2018	Zajtrk	Polnozrnat kruh, kuhano jajce, sir, zelenjava, čaj 1, 3, 6, 7
	Dop. malica:	Polnozrnat kruh, kuhano jajce, sir, zelenjava, čaj 1,3, 6, 7
	Kosilo:	Kislo zelje s pečenico, pražen krompir 1,3,7
	Pop. malica: vrtec	Kislo zelje s pečenico, kruh Mešana solata z ajdovo kašo 1,3,6,7
<b>Torek</b> 18.9.2018	Zajtrk	Pirin kruh, zeliščni namaz, kakav 1,3,6
	Dop. malica:	Pirin kruh, zeliščni namaz, kakav 1,3,6
	Kosilo:	Čufti, pire krompir, solata 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Čufti, 1,3,6,7 Zrnati baget, maslo, limonada 1,3,6
<b>Sreda</b> 19.9.2018	Zajtrk	Črn kruh, maslo, med, mleko 1,3,7
	Dop. malica:	Črn kruh, maslo, med mleko 1,3,7
	Kosilo:	Goveja juha, govedina v omaki, kruhov cmok, solata 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Črn kruh, govedina v omaki 1,3,7 Sadna solata
<b>Četrtek</b> 20.9.2018	Zajtrk	Sezamova štručka, čaj 1,3,6,7
	Dop. malica:	Mlečna kromprjeva juha s hrenovko, črn kruh 1,3,6,7
	Kosilo:	Ješprenova juha, zelenjavna rižota, solata 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Zelenjavna rižota, solata 1,3,6,7 Črn kruh, tunin namaz 1,3,6,7
<b>Petek</b> 21.9.2018	Zajtrk	Moravski kruh, skutin namaz, paradižnik, čaj
	Dop. malica:	Moravski kruh, skutin namaz, paradižnik, čaj 1,3,6,7
	Kosilo:	Brokolijeva kremna juha, polnozrnate testenine z morskimi sadeži, solata 1,3,4,6,7
	Pop. malica: vrtec	Polnozrnate testenine z morskimi sadeži 1,3,4,6,7 Moravski kruh, pašteta kumarica 1,3,7

# JEDILNIK ŠOLA in VRTEC



**Datum: 24.9.2018 -28.9.2018**

<b>DAN</b>	<b>DNEVNI OBROK</b>	
<b>Ponedeljek 24.9.2018</b>	<b>ZAJTRK</b>	Mlečni riž, banana 1,3,7
	Dop. malica:	Mlečni riž, banana 1,3,7
	<b>Kosilo:</b>	Špinačna juha, piščančja nabodala s slanino, riž, solata 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Piščančja nabodala s slanino 1,3,6,7 Sadna skuta 1,3
<b>Torek 25.9.2018</b>	<b>ZAJTRK</b>	Ajdov kruh, zeliščni namaz, čaj 1,3,6,7
	Dop. malica:	Ajdov kruh, zeliščni namaz, čaj 1,3,6,7
	<b>Kosilo:</b>	Goveja juha, goveji golaž, polenta, solata 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Goveji golaž, kruh 1,3,7 Francoski kruh, Aljaževa salama, paradižnik 1,3,7
<b>Sreda 26.9.2018</b>	<b>ZAJTRK</b>	Pečena jajca v kruhu, čaj 1,3,7
	Dop. malica:	Pečena jajca v kruhu, paradižnik, čaj 1,3,7
	<b>Kosilo:</b>	Porova juha, mesna lasanja, solata 1,3,6,7
	Pop. malica: vrtec	Lazanja 3,6,7 Pinjenec, črn kruh 1,3,6,7
<b>Četrtek 27.9.2018</b>	<b>ZAJTRK</b>	Rženi kruh, mesni namaz, kumarice 1,7
	Dop. malica:	Rženi kruh, mesni namaz, kumarice 1,7
	<b>Kosilo:</b>	Pasulj z vratovino, posolanka 1,6,7
	Pop. malica: vrtec	Pasulj z vratovino, limonada 1,6,7 sadje
<b>Petek 28.9.2018</b>	<b>ZAJTRK</b>	Polbeli kruh z rezino sira, kakav 1,3,6,7
	Dop. malica:	Polbeli kruh z rezino sira, kakav 1,3,6,7
	<b>Kosilo:</b>	Prežganka, ocvrte ribe, krompirjeva solata 1,3,4
	Pop. malica: vrtec	Ocvrta riba, polbeli kruh 1,3,4 Sirova štručka, paradižnik 1,3,4

**ALERGENI:** 1. gluten, 2. raki, 3. jajca in proizvodi iz jajc, 4. ribe in proizvodi iz rib, 5. arašidi, 6. soja, 7. laktoza, 8. oreški, 9. zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid ali sulfid, 13. volčji bob, 14. mehkužci