

#JeMoZdravoZmojco



DNEVNIK PREHRANJEVANJA

		ZAJTRK	malica	KOSILO	malica	VEČERJA
PONEDELJEK	Ura obroka:					
	živilo/ KOLIČINA (g/kos)					
TOREK	Ura obroka:					
	živilo/ KOLIČINA (g/kos)					
SREDA	Ura obroka:					
	živilo/ KOLIČINA (g/kos)					
ČETRTEK	Ura obroka:					
	živilo/ KOLIČINA (g/kos)					
PETEK	Ura obroka:					
	živilo/ KOLIČINA (g/kos)					
SOBOTA	Ura obroka:					
	živilo/ KOLIČINA (g/kos)					
NEDELJA	Ura obroka:					
	živilo/ KOLIČINA (g/kos)					