

JEDILNIK OŠ KUZMA IN VVE PRI OŠ KUZMA



DATUM: 6.11. 2023 – 10. 11. 2023

| DAN | DNEVNI OBROK | |
|-----------------------------------|--|---|
| ponedeljek 6. 11. 2023 | zajtrk: | Mlečna kaša, kakav, sadje 1,7 |
| | dop. m.: | Sardelin namaz, moravski kruh, paradižnik, čaj, 1, 4, 6, 7 |
| | kosilo: | Minjon juha, carski praženec, kompot 1,3,6,7 |
| | pop. m.: | Carski praženec, kompot 1,3,6,7 |
| | vrtec: | Puding, sadje 1, 3, 7 |
| torek 7. 11. 2023 | zajtrk: | Korn fleks, mleko, sadje 1, 3, 6 |
| | dop. m.: | Zelenjavna mineštra z mesom, črni kruh 1 (Dodano iz EU šolske sheme sadja in zelenjave: lubenica ali melona) |
| | kosilo: | Cvetačni polpet, ajdova kaša z zelenjavo, endivija s krompirjem, sok 1,3,6,7 |
| | pop. m.: | Cvetačni polpet, kruh 1,3,6,7 |
| vrtec: | Sok, keksi 1, 7 | |
| sreda 8. 11. 2023 | zajtrk: | Polnozrnata bageta, rio mare namaz, čaj 1, 4, 6 |
| | dop. m.: | Kruh, aljaževa salama, čaj 1, 6 |
| | kosilo: | Bučna juha, piščančji zrezek v naravni omaki, kus kus, rdeči radič s čičeriko 1,6,7 |
| | pop. m.: | Bučna juha, kruh 1,3,6,7 |
| vrtec: | Sadna solata | |
| četrtek 9. 11. 2023 | zajtrk: | Skutni žepek, kakav 1, 3, 7 |
| | dop. m.: | Kruh iz kmečke peči, skutni namaz, čaj, jabolko 1,3,6,7 |
| | kosilo: | Kislo zelje, pečenica, krompir v kosih, kokos potica 1,3, |
| | pop. m.: | Pečenica, kruh, potica 1, 3, 6 |
| vrtec: | Mafin, sok 1,3,6,7 | |
| petek 10. 11. 2023 | zajtrk: | Pečeno jajce, kruh, čaj 1,3 |
| | dop. m.: | kakav, kraljeva štručka, banana (Dodano iz EU šolske sheme mleka: domači jogurt) |
| | kosilo: | Pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje 1,3, 6,7 |
| | pop. m.: | Piščanec, mlinci 1,3,6,7 |
| vrtec: | Moravski kruh, pašteta, kumarica 1, 3,6, 7 | |

DOBER TEK!

Šola si pridružuje pravice za spremembo jedilnika

JEDILNIK OŠ KUZMA IN VVE PRI OŠ KUZMA



DATUM: 13.11. 2023 – 17. 11. 2023

| DAN | DNEVNI OBROK | |
|-----------------------------------|--------------------|--|
| ponedeljek 13. 11. 2023 | zajtrk: | Mlečna kaša, kakav, sadje 1,3,6,7 |
| | dop. m.: | Liptovski namaz, sosedov kruh, čaj, 1, 3, 6, 7 (Dodano iz EU šolske sheme mleka: mleko 0,2 l) |
| | kosilo: | Česnova juha, tortelini v gobovi omaki, rdeča pesa 1,3,6,7 |
| | pop. m.: vrtec: | Tortelini, solata 1,3,6,7 Puding, sadje 1, 3, 7 |
| torek 14. 11. 2023 | zajtrk: | Kruh, pašteta, kumarica, čaj 1, 3, 6 |
| | dop. m.: | Kostna juha z rezanci in korenčkom, črni kruh 1, 3 (Dodano iz EU šolske sheme sadja: mandarine, klementine) |
| | kosilo: | Puranji pariški, rizi bizi, endivija s koruzo, sok 1,3,6,7 |
| | pop. m.: vrtec: | Puranji zrezek, kruh 1,3,6,7 Sok, keksi 1, 7 |
| sreda 15. 11. 2023 | zajtrk: | Mlečni riž, kakav, čaj 1, 6, 7 |
| | dop. m.: | Mlečni riž, kakav 1,7, |
| | kosilo: | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, ocvirkova pogača 1,3,6,7 |
| | pop. m.: vrtec: | Čufti, pire 1,3,6, Sadni jogurt 7 |
| četrtek 16. 11. 2023 | zajtrk: | Bageta, hrenovke, čaj 1,3,6,7 |
| | dop. m.: | Sadni jogurt, pisana pletenica, banana 1, 3, 7 |
| | kosilo: | Cvetačna juha, pečenka v česnovi omaki, tri žita z zelenjavo, kitajsko zelje v solati, 1,3,7 |
| | pop. m.: vrtec: | Pečenka, kruh 1, 3, 6 Mafin, sok 1,3,6,7 |
| petek 17. 11. 2023 | zajtrk: | Domači kruh, maslo, med, mleko, čaj, jabolko 1,3,7 ZDRAV SLOVENSKI ZAJTRK |
| | dop. m.: | Ladjica z vanilijevo kremo, mandarina 1,7 |
| | kosilo: | Fižolova juha, ocvrta riba, džuveč, rdeča pesa, voda 1,3,4,6,7 |
| | pop. m.: vrtec: | Fižolova juha, kruh 1,3,6,7 Sadna solata, keksi 1, 3, 7 |

DOBER TEK!

Šola si pridružuje pravice za spremembo jedilnika.

JEDILNIK OŠ KUZMA IN VVE PRI OŠ KUZMA



DATUM: 20.11. 2023 – 24. 11. 2023

| DAN | DNEVNI OBROK | |
|----------------------------|-----------------------|--|
| Ponedeljek 20. 11. 2023 | Zajtrk | Mini žemlja, tunin namaz, čaj 1,3,6,7 |
| | Dop. malica: | Žemlja, tunin namaz, kumarice, čaj, 1,3,6,7 |
| | Kosilo: | Gobova juha, skutni štruklji z jagodnim prelivom, sok 1,3,7 |
| | Pop. malica: vrtec | Skutni štruklji, sok, 1,3,6,7 Kruh, rezina sira, kumarica 1,3,4,7 |
| Torek 21. 11. 2023 | Zajtrk | Stoletni kruh, piščančje prsi v ovitku, paradižnik, čaj, 1,3,6 |
| | Dop. malica: | stoletni kruh, piščančje prsi v ovitku, paradižnik, čaj, (Dodano iz EU šolske sheme sadja in zelenjave: jabolka) |
| | Kosilo: | Juha, štefani pečenka, pražen krompir, solata 1,3,6,7 |
| | Pop. malica: vrtec | Štefani pečenka, solata 1,3,6,7 Polnozrnata bageta, maslo, limonada 1,3,6 |
| Sreda 22. 11. 2023 | Zajtrk | Črn kruh, maslo, med, mleko 1,3,7 |
| | Dop. malica: | Mlečni namaz, stoletni kruh, kakav 1,3,6, (Dodano iz EU šolske sheme mleka: skuta) |
| | Kosilo: | Goveja juha, govedina v omaki, kruhov cmok, solata 1,3,6,7 |
| | Pop. malica: vrtec | Črn kruh, govedina v omaki 1,3,7 Sadna solata |
| Četrtek 23. 11. 2023 | Zajtrk | Polnozrnati kruh, kuhano jajce, sir, zelenjava, čaj 1, 3, 6,7 |
| | Dop. malica: | Polnozrnati kruh, kuhano jajce, sir, zelenjava, čaj 1,3,6,7 |
| | Kosilo: | Krompirjev golaž, hrenovka, skutna posolanka, sok 1,3,7 |
| | Pop. malica: vrtec | Krompirjev golaž, hrenovka 1,3,6 Mešana solata z ajdovo kašo 1,3,6,7 |
| Petek 24. 11. 2023 | Zajtrk | Moravski kruh, skutin namaz, paradižnik, čaj 1,3,7, |
| | Dop. malica: | Moravski kruh, skutin namaz s korenčkom, paradižnik, čaj 1,3,6,7 |
| | Kosilo: | Segedin zelje z mesom, čokoladna potica, kruh 1,3,7 |
| | Pop. malica: vrtec | Segedin zelje z mesom, kruh 1,7 Sadni jogurt 6,7 |

DOBER TEK!

Šola si pridružuje pravice za spremembo jedilnika

JEDILNIK OŠ KUZMA IN VVE PRI OŠ KUZMA



Datum: 27. 11. 2023 - 1. 12. 2023

| DAN | DNEVNI OBROK | |
|----------------------------|-----------------------|--|
| Ponedeljek 27. 11. 2023 | Zajtrk | Sezamova štručka, čaj 1,3,6,7 |
| | Dop. malica: | Mlečna krompirjeva juha s hrenovko, črn kruh 1,3,6,7 |
| | Kosilo: | Metuljčki s tunino omako, solata 1,3,4,7 |
| | Pop. malica: vrtec | Metuljčki s tunino omako, solata, 1,3,4,7 Črn kruh, tunin namaz 1,3,4,7 |
| Torek 28. 11. 2023 | Zajtrk | Mlečni zdrob, sadje 1, 7 |
| | Dop. malica: | Črni kruh, aljaževa salama, paradižnik 1, 6 (Dodano iz EU šolske sheme sadja in zelenjave: jabolka) |
| | Kosilo: | Cvetačna juha, dunajski zrezek, pomfri, solata 1,3,6,7 |
| | Pop. malica: vrtec | Pomfri, kečap 1,6, Polnozrnata bageta, maslo, limonada 1,3,6 |
| Sreda 29. 11. 2023 | Zajtrk | Črn kruh, maslo, med, mleko 1,3,7 |
| | Dop. malica: | Črn kruh, maslo, med čaj 1,3,7 |
| | Kosilo: | Špinačna juha, piščančja nabodala, riž z zelenjavo, solata 1,3,6,7 |
| | Pop. malica: vrtec | Piščančja nabodala, kruh 1,3,7 Sadna solata |
| Četrtek 30. 11. 2023 | Zajtrk | Polnozrnati kruh, pečeno jajce, čaj 1, 3, 6, 7 |
| | Dop. malica: | Pečen kruh v jajčki, čaj, 1,3,6,7 |
| | Kosilo: | Minjon juha, pisane testenine z mesom, solata 1,3,6,7 |
| | Pop. malica: vrtec | Testenine z mesom 1,3,6 Puding 1,7 |
| Petek 1. 12. 2023 | Zajtrk | Moravski kruh, mesni namaz, paradižnik, čaj 1,6,7 |
| | Dop. malica: | Moravski kruh, mesni namaz s korenčkom, paradižnik, čaj 1,6,7 |
| | Kosilo: | Zelenjavna juha, oslič na žaru, krompir v kosih, zelena solata 1,3,4,7 |
| | Pop. malica: vrtec | Oslič, kruh 1,3,4,7 Čokoladno mleko 7 |

DOBER TEK!

Šola si pridružuje pravice za spremembo jedilnika

ALERGENI: 1. gluten (a – pšenica, b – rž, c – ječmen, d – oves, e – pira, f – kamut), 2. raki, 3. jajca in proizvodi iz jajc, 4. ribe in proizvodi iz rib, 5. arašidi, 6. soja, 7. laktoza, 8. oreški (a – oreh, b – mandlji, c – lešniki), 9. zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid ali sulfit, 13. volčji bob, 14. mehkužci.